Syksy 2015

\_

**Viikko 36**

 **Tiistai 1.9.2015**

  **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

 pelkkistä, pukkaa, kuntosali

  **Torstai 3.9.2015**

 **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

     keilausta

 V**iikko 37**

 **Maanantai 7.9.2015**

 **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

**Tiistai 8.9.2015**

 **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Torstai 10.9.2015**

     **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan kuntosali**

tutustumista välineisiin Leena Järvisalon johdolla

 **Perjantai 11.9.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan jumppasali 3**

     tutustumista välineisiin Leena Järvisalon johdolla

  **Viikko 38**

  **Maanantai 14.9.2015**

 **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

    keilausta

       **klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

       vesijumppa

 **Tiistai 15.9.2015**

  **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

 pelkkistä, pukkaa, kuntosali

 K**eskiviikko 16.9.2015**

 **klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

  yhteisötanssia

 **Torstai 17.9.2015**

      **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

 **klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

 **kuntosali**

  **Perjantai 18.9.2015**

  **klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

   ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

 **Viikko 39**

**Maanantai 21.9.2015**

      **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

     **klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

      vesijumppa

  T**iistai 22.9.2015**

  **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

 pelkkistä, pukkaa, kuntosali

  **Keskiviikko 23.9.2015**

  **klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

   yhteisötanssia

  **Torstai 24.9.2015**

      **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

    keilausta

 **klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

 **kuntosali**

 **Perjantai 25.9.2015**

  **klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

   ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

   **Viikko 40**

 **Maanantai 28.9.2015**

 **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

      **klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

      vesijumppa

   **Tiistai 29.9.2015**

  **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

 pelkkistä, pukkaa, kuntosali

  **Keskiviikko 30.9.2015**

  **EI**yhteisötanssia

**Torstai 1.10.2015**

     **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

 **Perjantai 1.10.2015**

  **klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

    ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

 **Viikko 41**

**Maanantai 5.10.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

     **klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

     vesijumppa

  **Tiistai 6.10.2015**

 **klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

 **Keskiviikko 7.10.2015**

 **klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

  yhteisötanssia

 **Torstai 8.10.2015**

     **klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

 **Perjantai 9.10.2015**

  **klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

    ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

 **Viikko 42**

  **Maanantai 12.10.2015**

&

|  |
| --- |
|   Viikko 42  Maanantai 12.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli      keilausta      klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus      vesijumppa  Tiistai 13.10.2015   klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus       pelkkistä, pukkaa, kuntosali  Keskiviikko 14.10.2015       Ei yhteisötanssia  Torstai 15.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta      klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion       kuntosali Perjantai 16.10.2015     klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3     ohjattu salijumppa, boccian pelaamista Viikko 43  Maanantai 19.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli      keilausta      klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus      vesijumppa  Tiistai 20.10.2015   klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus       pelkkistä, pukkaa, kuntosali  Keskiviikko 21.10.2015       klo 14 - 15.30 Liikelaituri       yhteisötanssia  Torstai 22.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta      klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion       kuntosali Perjantai 23.10.2015     klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3     ohjattu salijumppa, boccian pelaamista Viikko 44  Maanantai 26.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli      keilausta      klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus      vesijumppa  Tiistai 27.10.2015   klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus       pelkkistä, pukkaa, kuntosali  Keskiviikko 28.10.2015       klo 14 - 15.30 Liikelaituri       yhteisötanssia  Torstai 29.10.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta      klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion       kuntosali Perjantai 30.10.2015     klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3     ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 45  Maanantai 2.11.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli      keilausta      klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus      vesijumppa  Tiistai 3.11.2015   klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus       pelkkistä, pukkaa, kuntosali  Keskiviikko 4.11.2015       klo 14 - 15.30 Liikelaituri       yhteisötanssia  Torstai 5.11.2015      klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta      klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion       kuntosali Perjantai 6.11.2015     klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3     ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 46   Maanantai 9.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta       klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus       vesijumppa   Tiistai 10.11.2015    klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali   Keskiviikko 11.11.2015        klo 14 - 15.30 Liikelaituri        yhteisötanssia   Torstai 12.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta       klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion        kuntosali  Perjantai 31.11.2015      klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3      ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 47   Maanantai 16.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta       klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus       vesijumppa   Tiistai 17.11.2015    klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali   Keskiviikko 18.11.2015        klo 14 - 15.30 Liikelaituri        yhteisötanssia   Torstai 19.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta       klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion        kuntosali  Perjantai 20.11.2015      klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3      ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 48   Maanantai 23.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta       klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus       vesijumppa   Tiistai 24.11.2015    klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali   Keskiviikko 25.11.2015        klo 14 - 15.30 Liikelaituri        yhteisötanssia   Torstai 26.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta       klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion        kuntosali  Perjantai 27.11.2015      klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3      ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 49   Maanantai 30.11.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta       klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus       vesijumppa   Tiistai 1.12.2015    klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali   Keskiviikko 2.12.2015        klo 14 - 15.30 Liikelaituri        yhteisötanssia   Torstai 3.12.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta       klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion        kuntosali  Perjantai 4.12.2015      klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3      ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Viikko 50   Maanantai 7.12.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli       keilausta       klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus       vesijumppa   Tiistai 8.12.2015    klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali   Keskiviikko 9.12.2015        klo 14 - 15.30 Liikelaituri        yhteisötanssia   Torstai 10.12.2015       klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta       klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion        kuntosali  Perjantai 11.12.2015      klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3      ohjattu salijumppa, boccian pelaamista  Lauantai 12.12.2015       klo 11 - 15 Tampere-talo, Sorsapuistosali                           Aamulehden joulumyyjäiset                           yhdistyksellä oma myyntipöytä.                                                              (Päivitetty 27.11.2015 I.Virjo) |