 Syksy 2015

\_

**Viikko 36**

**Tiistai 1.9.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Torstai 3.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

    keilausta

 V**iikko 37**

**Maanantai 7.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

**Tiistai 8.9.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Torstai 10.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan kuntosali**

tutustumista välineisiin Leena Järvisalon johdolla

**Perjantai 11.9.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan jumppasali 3**

     tutustumista välineisiin Leena Järvisalon johdolla

**Viikko 38**

**Maanantai 14.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

**klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

       vesijumppa

**Tiistai 15.9.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

 K**eskiviikko 16.9.2015**

**klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

 yhteisötanssia

**Torstai 17.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

**Perjantai 18.9.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

  ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

**Viikko 39**

**Maanantai 21.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

      vesijumppa

  T**iistai 22.9.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Keskiviikko 23.9.2015**

**klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

 yhteisötanssia

**Torstai 24.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

   keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

**Perjantai 25.9.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

 ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

**Viikko 40**

**Maanantai 28.9.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

      vesijumppa

**Tiistai 29.9.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Keskiviikko 30.9.2015**

**EI**yhteisötanssia

**Torstai 1.10.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

**Perjantai 1.10.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

  ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

**Viikko 41**

**Maanantai 5.10.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus**

     vesijumppa

**Tiistai 6.10.2015**

**klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus**

pelkkistä, pukkaa, kuntosali

**Keskiviikko 7.10.2015**

**klo 14 - 15.30 Liikelaituri**

 yhteisötanssia

**Torstai 8.10.2015**

**klo 9 - 10 Kaupin keilahalli**

  keilausta

**klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion**

**kuntosali**

**Perjantai 9.10.2015**

**klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3**

  ohjattu salijumppa, boccian pelaamista

**Viikko 42**

**Maanantai 12.10.2015**

&

|  |
| --- |
| Viikko 42    Maanantai 12.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta        klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus        vesijumppa    Tiistai 13.10.2015     klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali    Keskiviikko 14.10.2015         Ei yhteisötanssia    Torstai 15.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta        klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion         kuntosali   Perjantai 16.10.2015       klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3       ohjattu salijumppa, boccian pelaamista   Viikko 43    Maanantai 19.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta        klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus        vesijumppa    Tiistai 20.10.2015     klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali    Keskiviikko 21.10.2015         klo 14 - 15.30 Liikelaituri         yhteisötanssia    Torstai 22.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta        klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion         kuntosali   Perjantai 23.10.2015       klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3       ohjattu salijumppa, boccian pelaamista   Viikko 44    Maanantai 26.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta        klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus        vesijumppa    Tiistai 27.10.2015     klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali    Keskiviikko 28.10.2015         klo 14 - 15.30 Liikelaituri         yhteisötanssia    Torstai 29.10.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta        klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion         kuntosali   Perjantai 30.10.2015       klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3       ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 45    Maanantai 2.11.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli        keilausta        klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus        vesijumppa    Tiistai 3.11.2015     klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus        pelkkistä, pukkaa, kuntosali    Keskiviikko 4.11.2015         klo 14 - 15.30 Liikelaituri         yhteisötanssia    Torstai 5.11.2015        klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta        klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion         kuntosali   Perjantai 6.11.2015       klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3       ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 46     Maanantai 9.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta         klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus         vesijumppa     Tiistai 10.11.2015      klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus         pelkkistä, pukkaa, kuntosali     Keskiviikko 11.11.2015          klo 14 - 15.30 Liikelaituri          yhteisötanssia     Torstai 12.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli          keilausta         klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion          kuntosali    Perjantai 31.11.2015        klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3        ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 47     Maanantai 16.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta         klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus         vesijumppa     Tiistai 17.11.2015      klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus         pelkkistä, pukkaa, kuntosali     Keskiviikko 18.11.2015          klo 14 - 15.30 Liikelaituri          yhteisötanssia     Torstai 19.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli          keilausta         klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion          kuntosali    Perjantai 20.11.2015        klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3        ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 48     Maanantai 23.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta         klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus         vesijumppa     Tiistai 24.11.2015      klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus         pelkkistä, pukkaa, kuntosali     Keskiviikko 25.11.2015          klo 14 - 15.30 Liikelaituri          yhteisötanssia     Torstai 26.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli          keilausta         klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion          kuntosali    Perjantai 27.11.2015        klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3        ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 49     Maanantai 30.11.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta         klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus         vesijumppa     Tiistai 1.12.2015      klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus         pelkkistä, pukkaa, kuntosali     Keskiviikko 2.12.2015          klo 14 - 15.30 Liikelaituri          yhteisötanssia     Torstai 3.12.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli          keilausta         klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion          kuntosali    Perjantai 4.12.2015        klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3        ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Viikko 50     Maanantai 7.12.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli         keilausta         klo 16.00 - 16.45 Kalevan uintikeskus         vesijumppa     Tiistai 8.12.2015      klo 10 - 12 Tampereen Tenniskeskus         pelkkistä, pukkaa, kuntosali     Keskiviikko 9.12.2015          klo 14 - 15.30 Liikelaituri          yhteisötanssia     Torstai 10.12.2015         klo 9 - 10 Kaupin keilahalli          keilausta         klo 17.30 - 18.30 Ratinan stadion          kuntosali    Perjantai 11.12.2015        klo 13.30 - 14.15 Ratinan stadion jumppasali 3        ohjattu salijumppa, boccian pelaamista    Lauantai 12.12.2015         klo 11 - 15 Tampere-talo, Sorsapuistosali                             Aamulehden joulumyyjäiset                            yhdistyksellä oma myyntipöytä.                                                       (Päivitetty 27.11.2015 I.Virjo) |